

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Юрюзанский технологический техникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
ОУПБ.05 Физическая культура
для специальности **15.02.16- Технология машиностроения**


профиль обучения: **технологический**

ФП «ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ»

Юрюзань, 2024 год

Утверждено:

Зам.директора по УМР


_____ (Е.Н.Смирнова)

«06» 09 2024г

Рабочая программа разработана на основе Примерной программы учебной дисциплины «Физическая культура» для специальностей образовательных организаций (ОДОБРЕНО: на заседании Педагогического совета ФГБОУ ДПО ИРПО протоколом №20 от «15» августа 2024г.) для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО по специальности 15.02.16 Технология машиностроения на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

Организация разработчик - Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Юрюзанский технологический техникум»

Разработчик - преподаватель ГБПОУ ЮТТ Шабанова Ю.М.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика рабочей программы общеобразовательного учебного предмета	3
2. Структура и содержание общеобразовательного учебного предмета	4
3. Условия реализации общеобразовательного учебного предмета	12
4. Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательного учебного предмета	15
5. Контроль и оценка результатов освоения обучающимися общеобразовательного учебного предмета в части достижения личностных результатов	17
6. Мероприятия, запланированные на период реализации общеобразовательного учебного предмета согласно календарному плану воспитательной работы	19

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«ОУПБ.05 Физическая культура»

1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цели дисциплины «Физическая культура»: обучение физкультурным знаниям, двигательным навыкам и умениям, привитие любви к спорту, объяснение важности физических нагрузок для поддержания здоровья.

обучение самостоятельности, привитие уважения к коллективу, обучение навыкам работы в команде, воспитание ответственности, смелости, целеустремленности, упорства, стремления к победе.

укрепление здоровья, формирование правильной осанки, исправление и профилактика плоскостопия, повышение умственной работоспособности, развитие координации движений, ловкости, критического мышления и других качеств.

Дисциплина «Физическая культура» включена в *обязательную часть общеобразовательного цикла образовательной программы*

1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п. 4.3 ОПОП-П).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен¹:

Код ОК	Умения	Знания
ОК 01	Уо 01.01 распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте Уо 01.02 анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части Уо 01.03 определять этапы решения задачи Уо 01.04 выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы Уо 01.05 составлять план действия Уо 01.06 определять необходимые ресурсы Уо 01.08 реализовывать составленный план	Зо 01.01 актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить Зо 01.02 основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте

	Уо 01.09 оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)	
ОК 03	Уо 03.02 применять современную научную профессиональную терминологию	Зо 03.02 современная научная и профессиональная терминология
ОК 04	Уо 04.01 организовывать работу коллектива и команды	
ОК 05	Уо 05.01 грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе	Зо 05.02 правила оформления документов и построения устных сообщений
ОК 08	Уо 08.01 использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей Уо 08.02 применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности Уо 08.03 пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной профессии	Зо 08.01 роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека Зо 08.02 основы здорового образа жизни Зо 08.03 условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии Зо 08.04 средства профилактики перенапряжения

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются личностные (ЛР), метапредметные (МР) и предметные результаты базового уровня (ПРБ) в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования.

Коды результатов	Планируемые результаты освоения учебного предмета включают:
Личностные результаты (ЛР)	
ЛР 01	Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.
ЛР 02	Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях

	добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.
ЛР 03	Готовность к служению Отечеству, его защите
ЛР 05	Сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности
ЛР 06	Толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям
ЛР 07	Навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности
ЛР 08	Нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей
ЛР 09	Готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности
ЛР 10	Эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений
ЛР 11	Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков
Метапредметные результаты (МР)	
МР 01	Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях
МР 02	Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты
МР 04	Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников
МР 07	Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей
МР 09	Владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач

	и средств их достижения
Предметные результаты базовый (ПР б)	
ПР6 01	Готовность к служению Отечеству, его защите
ПР6 04	Владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности
ПР6 05	Сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	
в т. ч.:	
1. Основное содержание	80
в т.ч.:	
теоретическое обучение	2
практические занятия	74
2. Профессионально ориентированное содержание	
в т.ч.:	
практические занятия	12
Промежуточная аттестация (зачет, дифференцированный зачет)	4

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды общих компетенций (указанных в разделе 1.2) и личностных метапредметных, предметных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<i>I семестр</i>			
Раздел 1	Теоретический раздел	2	
Тема 1.1 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Содержание учебного материала	2	ПРб 01, ЛР 02, ЛР 03, ЛР 11, МР 04
	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — программная и нормативная основа системы физического воспитания населения		
Раздел 2	Практический раздел	30	
Тема 2.1 Подбор упражнений, составление и проведение комплексов упражнений для различных форм	Содержание учебного материала (практические занятия):		ПРб 01, ПРб 02, ПРб 04, ЛР 05, ЛР 11, ЛР 12, МР 01, МР 04, МР 05, МР 09
	1. Освоение методики составления и проведения комплексов упражнений утренней зарядки, физкультминуток, физкультпауз, комплексов упражнений для коррекции осанки и телосложения	2	
	2. Освоение методики составления и проведения комплексов упражнений различной функциональной направленности	2	

организации занятий физической культурой			ОК 01-08
Тема 2.2 Составление и проведение самостоятельных занятий по подготовке к сдаче норм и требований ВФСК «ГТО»	Содержание учебного материала (практические занятия):		ПРб 01, ЛР 03, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 04, МР 09 ОК 01-08
	1. Техника выполнения тестовых упражнений комплекса ГТО	2	
Тема 2.3 Осуществление самоконтроля за индивидуальными показателями физического развития и физических качеств, здоровья, умственной и физической работоспособности	Содержание учебного материала (практические занятия):		ПРб 03, ЛР 05, ЛР 11, ЛР 12, МР 01, МР 03 ОК 01-08
	1. Практическое применение методов самоконтроля за индивидуальными показателями умственной и физической работоспособности	2	
Профессионально ориентированное содержание Тема 2.4. Подбор упражнений, составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий	Содержание учебного материала (практические занятия профессионально ориентированного содержания):		ПРб 01, ПРб 02, ПРб 04, ЛР 05, ЛР 11, ЛР 12, ЛР 13, МР 01, МР 04, МР 05, МР 09 ОК 01-08
	Комплексы упражнений для производственной гимнастики техников-технологов	2	
	1. Комплексы упражнений для профилактики профессиональных заболеваний техников-технологов	2	
	2. Комплексы упражнений для профессионально-прикладной физической подготовки техников-технологов	2	
	3. Упражнения современных оздоровительных систем, ориентированные на поддержание работоспособности техников-технологов	2	

физической культурой при решении профессионально-ориентированных задач	4. Упражнения современных оздоровительных систем физического воспитания, ориентированные на профилактику заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью техников-технологов	2	
	5. Развитие профессионально – значимых физических и психических качеств техников-технологов	2	
2.5 Спортивные игры			
Тема 2.5 (1) Футбол	Содержание учебного материала (практические занятия):		ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ЛР 05, ЛР 06, ЛР 07, ЛР 08, ЛР 10, ЛР 11, МР 01, МР 02, МР 07 ОК 01-08.
	1. Техника выполнения удара по летящему мячу средней частью подъема ноги, техника выполнения отбора мяча, обманные движения	2	
	2. Техника выполнения остановки мяча ногой, грудью. Техника выполнения удары головой на месте и в прыжке	2	
	3. Жестикуляция судей, игра по упрощенным правилам.	2	
	Промежуточная аттестация (зачет):	2	
	Всего за 1 семестр:	34 часа	
II семестр			
Раздел 1	Теоретический раздел	0	
Раздел 2	Практический раздел	44	
Тема 2.5 (2) Баскетбол	Содержание учебного материала (практические занятия):		ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ЛР 05, ЛР 06, ЛР 07, ЛР 08, ЛР 10, ЛР 11, МР 01, МР 02, МР 07 ОК 01-08.
	1. Техника выполнения перемещения, остановки, стойки игрока, повороты. Игра по правилам	2	
	2. Техника выполнения ловли и передачи мяча двумя и одной рукой. Игра по правилам.	2	
	3. Техника выполнения ловли и передачи мяча, на месте и в движении, с отскоком от пола. Игра по правилам.	2	
	4. Двусторонняя игра с ведением протокола	2	
	5. Двусторонняя игра с ведением протокола	2	
Тема 2.5 (3) Волейбол	Содержание учебного материала (практические занятия):		ПРб 01, ПРб 04,

	1. Стойки игрока, перемещения. Освоение способами верхней и нижней подачи	2	ПРб 05, ЛР 05, ЛР 06, ЛР 07, ЛР 08, ЛР 10, ЛР 11, МР 01, МР 02, МР 07 ОК 01-08
	2. Освоение способами передачи и приема мяча (верхний/нижний)	2	
	3. Правила игры. Игра по упрощенным правилам.	2	
	4. Двусторонняя игра с ведением протокола	2	
	5. Двусторонняя игра с ведением протокола	2	
2.6. Гимнастика			
Тема 2.6 (1) Основная гимнастика (обязательный вид)	Содержание учебного материала (практические занятия):		ПРб 01, ПРб 05, ЛР 07, ЛР 10, ЛР 11, МР 01, МР 02, МР 07 ОК 01-08
	1. Выполнение строевых приёмов, поворотов на месте, передвижений	2	
	2. Выполнение построений и перестроений; размыкания и смыкания	2	
Тема 2.6 (2) Акробатика.	Содержание учебного материала (практические занятия):		ПРб 01, ПРб 05, ЛР 07, ЛР 10, ЛР 11, МР 01, МР 02, МР 07 ОК 01-08
	1. Освоение акробатических элементов	2	
	2. Совершенствование акробатических элементов	2	
	3. Освоение и совершенствование акробатической комбинации	2	
Тема 2.6 (3) Аэробика	Содержание учебного материала (практические занятия):		ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ЛР 07, ЛР 10, ЛР 11, МР 01, МР 02, МР 07 ОК 01-08
	1. Освоение базовых и дополнительных шагов аэробики, прыжков, передвижений, танцевальных движений	2	
	2. Выполнение упражнений аэробного характера для совершенствования функциональных систем организма	2	
	3. Выполнение упражнений и комплексов упражнений атлетической гимнастики	2	
Тема 2.7 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала (практические занятия):		ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ЛР 07, ЛР 10, ЛР
	1. Совершенствование техники спринтерского бега	2	
	2. Совершенствование техники эстафетного бега	2	

	3. Совершенствование техники прыжка в длину с места	2	11, MP 01, MP 02, MP 07 OK 01-08
	4. Совершенствование техники челночного бега	2	
	Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет):	2	
	Всего за 2 семестр:	46 часов	
	ИТОГО ЗА 1 КУРС	80 часов	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующее специальное помещение: спортивный зал

Помещение спортивного зала должно соответствовать требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2 № 178-02): оснащено типовым оборудованием, в том числе специализированным спортивным инвентарем, необходимыми для выполнения требований к уровню подготовки обучающихся.

Оборудование и инвентарь спортивного зала:

- стенка гимнастическая – 5 шт.
- перекладина навесная универсальная для стенки гимнастической – 4 шт.
- гимнастические скамейки – 3 шт.
- маты гимнастические – 2 шт.
- гиря 12 кг. – 1шт
- гиря 16 кг. – 1 шт.
- гиря 24 кг. – 1 шт.
- гимнастические скакалки – 12 шт.,
- счетчик для скакалки - 2 шт.,
- секундомеры – 1 шт.,
- кольца баскетбольные – 2 шт.,
- щиты баскетбольные – 2 шт.,
- сетки баскетбольные – 2 шт.,
- мячи баскетбольные – 4 шт.,
- сетка волейбольная – 1 шт.,
- антенны волейбольные – 2 шт.,
- волейбольные мячи – 6 шт.,
- ворота для мини-футбола – 2 шт.,
- мячи для мини-футбола – 1 шт..

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные издания

1. Решетников Н.В. Физическая культура : учеб. пособие для студентов учреждений сред. проф. образования. /Н. В. Решетников, Ю. Л. Кислицын. - 4-е изд., стер. - М.: Академия, 2021.

2. Кузьмин Б.С. Социально-экономические проблемы физической культуры и спорта. /Б.С.Кузьмин, А.А. Осинцев. - М.: Проспект, 2019.

3. Барышева Н.В. Основы физической культуры. / Н.В. Барышева, В.М. Минияров, М.Т. Неклюдова - М.: Академия, 2020.

3.2.2. Дополнительные источники

1. Баршай В.М. «Гимнастика». Издание 3-е . / В.М. Баршай – Ростов Н/Д Феникс, 2020

2. Давыдов М.А. Судейство в баскетболе. / М.А. Давыдов - М.: «Физкультура и спорт», 2021.

3.2.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации (<https://minobrnauki.gov.ru>)

2. Федеральный портал "Российское образование" (<http://www.edu.ru/>);

3. Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" (<http://window.edu.ru/>);

4. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (<http://school-collection.edu.ru/>);

5. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (<http://fcior.edu.ru/>);

6. Образовательный портал "Учеба" (<http://www.ucheba.com/>);

7. Консультант Плюс - справочная правовая система (доступ по локальной сети).

8. Официальный сайт ГТО (<https://o-gto.ru/>)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование образовательных результатов ФГОС СОО (предметные результаты – ПРб)	Методы оценки
ПРб 01 Умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	тестирование (теоретическое) оценка результатов выполнения практической работы экспертное наблюдение выполнения практических работ сдача нормативов
ПРб 04 Владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности	экспертное наблюдение выполнения практических работ на практических занятиях сдача нормативов
ПРб 05 Владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности	экспертное наблюдение выполнения технических приемов и двигательных действия базовых видов спорта на учебно-тренировочных занятиях, в том числе в игровой и соревновательной деятельности сдача нормативов

5. Контроль и оценка результатов освоения обучающимися общеобразовательного учебного предмета в части достижения личностных результатов

<i>Личностные результаты реализации программы воспитания (дескрипторы)</i>	<i>Код личностных результатов реализации программы воспитания</i>
Сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества	ЛР 01
Осознание своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка	ЛР 02

<i>Личностные результаты реализации программы воспитания (дескрипторы)</i>	<i>Код личностных результатов реализации программы воспитания</i>
Принятие традиционных национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей;	ЛР 03
Готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;	ЛР 04
Готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении в общеобразовательной организации и детско-юношеских организациях;	ЛР 05
Умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением;	ЛР 06
Готовность к гуманитарной и волонтерской деятельности;	ЛР 07
Сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России;	ЛР 08
Ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях и труде;	ЛР 09
Идейная убежденность, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;	ЛР 10
Осознание духовных ценностей российского народа;	ЛР 11
Сформированность нравственного сознания, этического поведения;	ЛР 12
Способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности; .	ЛР 13
Осознание личного вклада в построение устойчивого будущего;	ЛР 14
Ответственное отношение к своим родителям и (или) другим членам семьи, созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни в соответствии с традициями народов России;	ЛР 15
Эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, труда, общественных отношений;	ЛР 16
Способность воспринимать различные виды искусства, традиции и творчество своего и других народов, ощущать эмоциональное воздействие искусства;	ЛР 17
Убежденность в значимости для личности и общества отечественного и мирового искусства, этнических культурных традиций и народного, в том числе словесного, творчества;	ЛР 18
Готовность к самовыражению в разных видах искусства, стремление проявлять качества творческой личности, в том числе при выполнении творческих работ по русскому языку;	ЛР 19
Сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;	ЛР 20
Потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;	ЛР 21

<i>Личностные результаты реализации программы воспитания (дескрипторы)</i>	<i>Код личностных результатов реализации программы воспитания</i>
Активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;	ЛР 22
Готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие;	ЛР 23
Готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность, в том числе в процессе изучения русского языка; .	ЛР 24
Интерес к различным сферам профессиональной деятельности, умение совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы;	ЛР 25
Готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни;	ЛР 26
Сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем;	ЛР 27
Планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества; .	ЛР 28
Активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде;	ЛР 29
Умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их;	ЛР 30
Расширение опыта деятельности экологической направленности;	ЛР 31
Сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире;	ЛР 32
Совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира;	ЛР 33
Осознание ценности научной деятельности, готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе.	ЛР 34

**6. МЕРОПРИЯТИЯ, ЗАПЛАНИРОВАННЫЕ НА ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА» СОГЛАСНО КАЛЕНДАРНОМУ ПЛАНУ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ**

Дата	Содержание и формы деятельности	Участники	Место проведения	Ответственные	Коды ЛР
Сентябрь	Первенство техникума по общей физической подготовке обучающихся «Осенняя спартакиада»	Все студенты, не имеющие освобождений от занятий физической культуре	Городской стадион	преподаватель учебной дисциплины, привлекаемые городские судьи	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Зональные соревнования по легкоатлетическому кроссу среди студентов ПОО Челябинской области	студенты, занявшие 1-3 места на Спартакиаде	Городской стадион	преподаватель учебной дисциплины, привлекаемые городские судьи	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	XXIX Спартакиада призывной и допризывной молодежи на приз Героя Советского Союза В.А. Фигичева	8 лучших студентов по результатам спартакиады	г. Катав-Ивановск	преподаватель учебной дисциплины, привлекаемые районные судьи	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
Октябрь	Подготовка и участие в областном онлайн-конкурсе: «Фитнес-профи»	8 девушек до 18 лет	Министерство образования и науки ЧО (посредством видеоролика на облачном хранилище)	преподаватель учебной дисциплины	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Областные соревнования по легкоатлетическому	4 девушки, 4 юноши	г. Челябинск	преподаватель учебной	ЛР 2, ЛР 7,

Дата	Содержание и формы деятельности	Участники	Место проведения	Ответственные	Коды ЛР
	кроссу среди студентов ПОО Челябинской области			дисциплины, судьи- организаторы	ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Первенство техникума по настольному теннису	Все желающие студенты, не имеющие освобождения от занятий физической культуры	ЮТТ	преподаватель учебной дисциплины	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Зональные соревнования по настольному теннису	Победители внутритехникумовск ого турнира	г. Усть-Катав	преподаватель учебной дисциплины, судьи- организаторы	ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
Ноябрь	Первенство техникума по скоростной скакалке	Все желающие студенты, не имеющие освобождения от занятий физической культуры	ЮТТ	Преподаватель учебной дисциплины, привлекаемые судьи	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Первенство техникума по шашкам	Все желающие	ЮТТ	Преподаватель физической культуры	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Зональный этап фестиваля народных игр (скоростная скакалка, шашки) среди студентов ПОО Челябинской области	5 девушек, 5 юношей	ЮТТ	преподаватель учебной дисциплины, привлекаемые городские судьи	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Турнир по баскетболу	Сборные команды	ЮТТ	Преподаватель	ЛР 2,

Дата	Содержание и формы деятельности	Участники	Место проведения	Ответственные	Коды ЛР
Декабрь	среди студентов ЮТТ	групп		физической культуры	ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Зональные соревнования по баскетболу среди студентов ПОО Челябинской области	Сборная команда ЮТТ	Спортзал ДК	преподаватель учебной дисциплины, привлекаемые городские судьи	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
Январь	Зимний фестиваль ГТО	Все желающие студенты, не имеющие освобождения от занятий физической культуры	Городской стадион	преподаватель учебной дисциплины, привлекаемые городские судьи	
Февраль	Зональные соревнования по лыжной гонке и лыжной эстафете среди студентов ПОО Челябинской области	Все желающие студенты, не имеющие освобождения от занятий физической культуры	Городской стадион	преподаватель учебной дисциплины, привлекаемые городские судьи	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Областные соревнования по лыжной гонке среди студентов ПОО Челябинской области	Победители зональных соревнований	г. Златоуст	преподаватель учебной дисциплины, судьи-организаторы	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Городские и районные соревнования по	Сборная команда ЮТТ	Городской стадион	преподаватель учебной	ЛР 2, ЛР 7,

Дата	Содержание и формы деятельности	Участники	Место проведения	Ответственные	Коды ЛР
	лыжным гонкам			дисциплины, привлекаемые городские судьи	ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Внутри техникумовское спортивно-прикладное мероприятие «Юрюзанский экстрим»	Все студенты, не имеющие освобождений от занятий физической культуре	ЮТТ	Преподаватель физической культуры, кураторы, преподаватели	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Турнир по гиревому спорту среди студентов ЮТТ	Все студенты, не имеющие освобождений от занятий физической культуре	ЮТТ	Преподаватель физической культуры	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Областные соревнования по лыжной эстафете среди студентов ПОО Челябинской области	Победители зональных соревнований	Г. Челябинск	преподаватель учебной дисциплины, судьи-организаторы	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
Март	Городские и районные соревнования по лыжной эстафете	Сборная команда ЮТТ	Городские и районные стадионы	преподаватель учебной дисциплины, судьи-организаторы	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15,

Дата	Содержание и формы деятельности	Участники	Место проведения	Ответственные	Коды ЛР
					ЛР 17
	Внутри техникумовские соревнования по волейболу	Все желающие студенты, не имеющие освобождения от занятий физической культуры	ЮТТ	Преподаватель физической культуры	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
Апрель	Неделя здоровья: 1 апреля-7 апреля	Студенты 1-3 курсов	ЮТТ	преподаватель учебной дисциплины, привлекаемые преподаватели	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Зональные соревнования по волейболу среди студентов ПОО Челябинской области	Сборная команда ЮТТ	Спортзал ДК	преподаватель учебной дисциплины, привлекаемые городские судьи	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Внутри техникумовские соревнования на народных играх (лапта, городки, перетягивание каната, гиревой спорт)	Все желающие студенты, не имеющие освобождения от занятий физической культуры	ЮТТ	преподаватель учебной дисциплины, привлекаемые городские судьи	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
Май	Летний фестиваль ГТО	Все желающие студенты, не имеющие освобождения от занятий физической культуры	ЮТТ	преподаватель учебной дисциплины, привлекаемые городские и районные судьи	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10,

Дата	Содержание и формы деятельности	Участники	Место проведения	Ответственные	Коды ЛР
					ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Зональные соревнования на народным играм (лапта,городки, перетягивание каната, гиревой спорт)	Сборная команда ЮТТ	Городской стадион	преподаватель учебной дисциплины, привлекаемые городские и районные судьи	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Внутритехникумовские соревнования по мини-футболу	Все студенты, не имеющие освобождений от занятий физической культуре	ЮТТ	преподаватель учебной дисциплины, привлекаемые городские и районные судьи	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
Май	Зональные соревнования по мини-футболу среди студентов ПОО Челябинской области	Сборная команда ЮТТ	Спорт. поле МОУ «СОШ №1 г. Юрюзань»	преподаватель учебной дисциплины, привлекаемые городские и районные судьи	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Областные соревнования по баскетболу среди студентов ПОО Челябинской области	Сборная команда ЮТТ	г. Челябинск	преподаватель учебной дисциплины, судьи-организаторы	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
Июнь	Областные соревнования	Сборная команда	СОЛ	преподаватель	ЛР 2,

Дата	Содержание и формы деятельности	Участники	Место проведения	Ответственные	Коды ЛР
	по мини-футболу среди студентов ПОО Челябинской области	ЮТТ	«Бригантина»	учебной дисциплины, судьи-организаторы	ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Областные соревнования по народным играм (лапта,городки, перетягивание каната, гиревой спорт) среди студентов ПОО Челябинской области	Сборная команда ЮТТ	СОЛ «Бригантина»	преподаватель учебной дисциплины, судьи-организаторы	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17
	Областные соревнования по волейболу среди студентов ПОО Челябинской области	Сборная команда ЮТТ	СОЛ «Бригантина»	преподаватель учебной дисциплины, судьи-организаторы	ЛР 2, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 17